



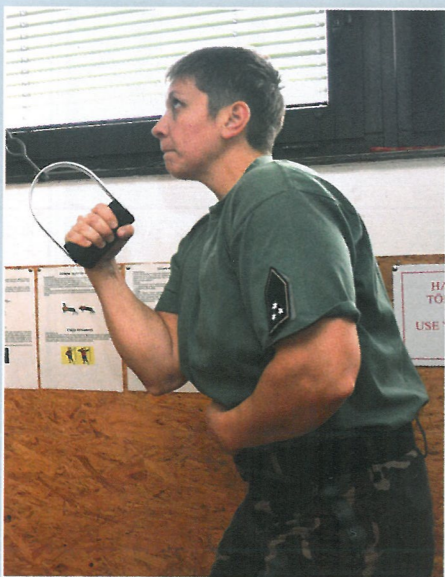
Katonalányok a világ élmezőnyében

AZ ERŐ VELÜK VAN

AZ ORSZÁG LEGEREDMÉNYESEBB NŐI SZKANDER-VERSENYZŐJE KŐVÁRINÉ IVÁNFI BRIGITTA, ERŐEMELÉSBEN PEDIG PETRÓCZKI MAGDOLNA A LEGYŐZHETETLEN. MINDKETTEN SZAKASZVEZETŐK ÉS SZOLNOKON SZOLGÁLNAK. AZ IS KÖZÖS VONÁSUK, HOGY BÁR NEVÜKET A VILÁG LEGJOBBJAI KÖZT TARTJÁK SZÁMON, EREDMÉNYEIKRŐL CSAK SZŰKEBB KÖRNYEZETÜK ÉRTESÜL. AZ ÁLTALUK KÉPVISELT SPORTÁGAK UGYANIS IDEHAZA SZINTE TELJESEN ISMERETLENEK.

Biciklijét tizenegy évvel ezelőtt a falhoz támasztotta és a szkanderasztal mellé állt Kőváriné Ivánfi Brigitta szakaszvezető. Tizenháromszoros magyar bajnok, válogatott kérekpárosból lett a világ élmezőnyébe tartozó kézleszorító, kézbirkózó. Jobbkezes létére az ellenfelei a bal kezét tisztelik jobban.

– Tizenhárom éves koromban kezdtem bringázni, serdülőként tíz kilométeres távon évekig magyar csúcstartó voltam. A Szolnoki Cukorgyár színeiben versenyeztem, a gyárat viszont eladták, az új tulajdonosok pedig nem támogatták tovább a klubunkat. A sportolást azonban nem akartam abbahagyni, ezért a korábbi évekhez képest is



MAGYAR HONVÉD



Kőváriné Ivánfi Brigitta

Kőváriné Ivánfi Brigitta tízszeres magyar bajnok, nemzetközi versenyeken pedig a következő dobogós helyezéseket érte el:

2006.: Gladiátorok Éjszakája Világkupa: 1. hely bal kéz, 2. hely jobb kéz
Over The Top Világkupa: 1. hely bal kéz, 1. hely jobb kéz
Judgement Day Világkupa: 2. hely jobb kéz, 2. hely bal kéz
2007.: Senec Hand Világkupa: 1. hely bal kéz, 1. hely jobb kéz
2010.: Világkupa: 1. hely jobb kéz
2011.: Judgement Day Világkupa: 2. hely bal kéz, 1. hely jobb kéz
2012.: Senec Hand Világkupa: 2. hely bal kéz, 2. hely jobb kéz
2013.: Senec Hand Világkupa: 2. hely bal kéz, 2. hely jobb kéz
Judgement Day Világkupa: 1. hely bal kéz, 2. hely jobb kéz
2014.: Senec Hand Világkupa: 2. hely bal kéz, 2. hely jobb kéz
Világbajnokság: 3. hely bal kéz
Judgement Day Világkupa: 1. hely bal kéz, 1. hely jobb kéz

der-versenyéből meg lehet ismerni – emlékszik vissza a kezdetekre az MH Békétámogató Kiképző Központ szakaszvezetője.

– Miután Kőrösi Tibor edző és a klubtársaim segítségével megtanultam a szkander alapjait, pár hónap múlva asztalhoz is álltam életem első versenyén. Bal kézzel nyertem, jobb kézzel pedig második lettem. Akkor még nagyon kezdő voltam, elsősorban az erőmnek köszönhetően a győzelmet. A siker szárnyakat adott, két célt tűztem ki magam elé: fejleszteni a technikámat és legyőzni azt a lányt, aki elvitte előlem a jobbkezes aranyérmét. Mindkét tervemet sikerült megvalósítanom, egy év múlva pedig, a 2004-es lengyelországi Európa-bajnokságon már a 4. helyen végeztem bal kézzel.

Kőváriné a törökszentmiklói klub versenyzője, edzeni azonban naponta

kétszer Szolnokon szokott. Munkahelye, a kiképző központ jól felszerelt konditerme kiválóan alkalmas erőnléte karbantartására. Itt elsősorban súlyzós edzéseket végez, az izmait erősíti. Délután pedig a városi edzőteremben sporttársaival az asztal mellett küzd, valamint olyan kiegészítő gyakorlatokat végez, amelyekkel a fogását és a tartását tudja fejleszteni. Ilyen például a kötélmászás láb használatával nélkül, a húzódzkodás, a függeszkedés létrán.

– Fiúkkal is sokat szkanderezek, megfelelő női partner ugyanis nincs Szolnokon. A megfelelő tartást és a trükköket is velük gyakorlom. Ebben a sportágban ugyanis a fizikai erő mellett a technikának is óriási szerepe van. A meccseken próbálok minél robbanékonyabban kezdeni, annak a versenyzőnek nagyobb ugyanis a győzelmi esélye, aki jól „elkapja a rajtot”. Nagy erővel, dinamikus szoktam indítani a küzdelmeket, próbálok spórolni az erőmmel, ezért a minél gyorsabb befejezésre töreksem. Volt olyan meccsem, ami két másodpercig sem tartott. A videós fel sem tudta venni, mert mire beállította az élességet, már vége is volt a küzdelemnek. A versenyeket nem szabad túltaktikázni, a győzelemre kell összpontosítani. Azt és úgy kell tenni, amit az ember begyakorolt, mert ellenkező esetben akár a gyengébb ellenfél is diadalmaskodhat.

A versenyeken szigorú a szabályok, a legkisebb hibát is intéssel büntetik a bírók. A kétszer megintett versenyző pedig elveszti a meccset.

– Állva versenyzünk, a könyökünket az asztal könyökpárnájára helyezük, a szabad kezünkkel pedig megmarkoljuk a kapaszkodót. Ezt követően ráfogunk



MAGYAR HONVÉD