



Nagylaki Medical Solutions Kft.
Martfű III. sz. felnőtt háziorvosi körzet – 160 090 055
Telephely: 5435 Martfű, Gesztenye sor 8.
ÁNTSZ eng.sz. JN-07/NEO/03059-5/2023.
Mobil: +36309689906 Email: drnagylakit@gmail.com



ÖNKORMÁNYZATI BESZÁMOLÓ 2025.

A MARTFŰI III. SZ. FELNŐTT HÁZIORVOSI KÖRZET, VALAMINT A KÖRZETET ELLÁTÓ NAGYLAKI MEDICAL SOLUTIONS KFT. BEMUTATÁSA

Dr. Nagylaki Tamás
Martfű, 2025.10.22.



BEVEZETÉS

A mártfűi III. sz. felnőtt háziorvosi körzet háziorvosi ellátását Dr. Nagylaki Tamás háziorvostan szakorvos végzi 2023.06.01. óta, 2023.06.01 – 2023.10.31. között állandó helyettesítőként, önkormányzati megbízási szerződéssel, 2023.11.01. óta önkormányzati feladatellátási szerződéssel, vállalkozóként, a NEAK-kal történt finanszírozási szerződés alapján, a Nagylaki Medical Solutions Korlátozott Felelősségű Társaság révén. A társaság rövidített cégneve Nagylaki Medical Solutions Kft.

Jelen beszámoló elkészítésekor a háziorvosi körzetben 2052 bejelentkezett biztosított páciens tartunk nyilván, akik mellett az ambulánsan jelentkező (nem bejelentkezett), illetve biztosítási jogviszonnyal nem rendelkező (külföldön nem biztosított, érvényes biztosítással egyéb okok miatt nem rendelkező) betegek ellátását is végezzük.

A Nagylaki Medical Solutions Kft. dolgozói:

- Dr. Nagylaki Tamás háziorvostan szakorvos, foglalkozás-örvostan szakorvosjelölt
- Katona Erzsébet körzeti ápoló
- Sólyomné Józsa Gabriella körzeti ápoló
- Miklósiné Székely Angyalka foglalkozás-egészségügyi ápoló

MUNKAVÉGZÉS

A Nagylaki Medical Solutions Kft. a 4/2000. (II.25.) EüM rendelet szerinti háziorvosi tevékenysége az alábbiakban részletezhető:

- az egészséges lakosság részére nyújtott tanácsadás és szűrés
- a páciens vizsgálata, gyógykezelése, egészségi állapotának ellenőrzése, orvosi rehabilitációja
- szükség esetén szakorvosi járóbeteg-, vagy fekvőbeteg-gyógyintézeti vizsgálatra, gyógykezelésre, kórházi ellátásra történő beutalása
- a terhesgondozásban a társszakmákkal (szülészet-nőgyógyászat, védőnő) való közreműködés
- a közegészségügyi-járványügyi feladatok ellátása, részletezve:
 - védőoltások beadása és azazsal kapcsolatos tennivalók, tanácsadás,
 - fertőző betegségekkel és fertőző betegségekre gyanús személyekkel kapcsolatos tevékenység,
 - kórokozó-hordozókkal kapcsolatos tennivalók,
 - ételmérgezések esetén szükséges teendők
- az egészségnevelésben és az egészségügyi felvilágosításban való részvétel
- életkorhoz kötött szűrővizsgálatok elvégzése és az egyes népegészségügyi célú, célzott szűrővizsgálatokban való közreműködés
- együttműködés az ellátási területen ilyen szűrővizsgálatot végző egészségügyi szolgáltatóval és a végrehajtásért felelős szervvel
- praxisközösségi többletszolgáltatások nyújtása
- az Országos Mentőszolgálattal kötött szerződésben rögzítettek szerint az ügyeleti szolgálatban való részvétel
- orvosszakértői feladatok
- halottvizsgálat ellátása

INFRASTRUKTÚRA

A munkatevékenységek támogatására a Nagylaki Medical Solutions Kft. vonatkozásában az alábbi infrastruktúra áll rendelkezésre:

- az NNGYK rendelői minimumfeltételeknek megfelelő orvosi rendelő
- mobiltelefonos kapcsolat az alkalmazottak között
- három munkaállásos telepített, távasztalon, titkosított kommunikációval külső helyről történő munkavégzésre, adminisztrációra alkalmas, hordozható eszközről is elérhető informatikai rendszer
- 0-24 üzembehelyezett szerver, mely az informatikai rendszer működését segíti
- a végzett munka minőségére hatással bíró berendezések, felszerelések
- beteglátogatásra, hatósági feladatok ellátására közlekedési eszköz (gépjármű)
- hőpapírt nem igénylő, számítógépre közvetlenül adatot küldő EKG készülék (CARDIAX)
- légkondicionáló berendezés
- MedMax háziorvosi informatikai szoftver, kiegészítő modulokkal:
 - Dokumentumtár
 - Határidőnapló
 - Care Manager - Betegkövetés
 - Hálózat
 - Extrák
 - EESZT
 - EESZT Info
 - Praxisközösség
 - Praxisközösség Prémium
 - Proaktív Indikátorkövetés
 - Telemedicina
 - MedMI
 - Betegségmenedzsment
- betegútbiztosítási és -szervezési protokoll
- ágymelletti (Point-of-Care) diagnosztikai eszközök:
 - boka-kar index (BKI) mérés
 - szűrőaudiometria (tájékoztató jellegű hallásvizsgálat)
 - közel- és távollátás vizsgálata Csapody- és Kettesy-táblák használatával
 - kilégzési karboxi-hemoglobin-szint mérése
 - pitvarfibrilláció-szűrés EKG-val
 - pulzoxymetria
 - POCT CRP és HbA1c szint mérés kislaborautomatával

- szűrőspirometria (tájékoztató jellegű légzésfunkciós vizsgálat)
- Holter EKG (24 órás EKG)
- ABPM (24 órás vérnyomásmérés)
- videodermatoszkópos anyajegyszűrés

BETEGIGÉNYEK KEZELÉSE

A Nagylaki Medical Solutions Kft.-vel kapcsolatba lépő páciensek követelményei, igényei és elvárásai a Nagylaki Medical Solutions Kft., mint egészségügyi alapellátó felé a következők lehetnek:

- szakszerű és adekvát betegellátás, páciens egészségi állapota szerinti prioritás meghatározása
- előjegyzés (időpont) biztosítása a folyamatos betegellátás érdekében
- a szükséges diagnosztikai és terápiás eszközök, berendezések rendelkezésre álljanak
- a szakorvos elérhetősége, pontossága
- megfelelő vizsgálatok lehetősége
- az orvosi ellátás kockázati tényezőinek csökkentése
- megfelelő higiénés körülmények biztosítása
- betegjogok figyelembevétele
- pontos törzskarton- és dokumentációvezetés
- egészségügyi jogszabályok betartása
- etikai követelmények betartása
- a megfelelő szakápolók gyors, pontos rendelkezésre állása, elérhetősége
- szükséges szakápolási teendők elvégzése, feleslegesek elkerülése
- orvosi titoktartási kötelezettség betartása
- lehetőség biztosítása a beteg lakásán vagy külső helyszínen történő konzultációra, betegvizsgálatra szükség esetén
- megfelelő orvos-beteg kommunikáció
- gondozási tevékenység
- praxisközösségi többlétszolgáltatás nyújtása (1. sz. melléklet)
- távkonzultáció biztosítása
- betegutak menedzselése

A Páciensek jogos igénye és elvárása, hogy a szakma mindenkor érvényes szabályai szerint mihamarabb javulás, gyógyulás álljon be állapotukban.

ELÉRHETŐSÉG

A Nagylaki Medical Solutions Kft. szolgáltatásainak elérhetősége:

- telephely: 5435 Martfű, Gesztenye sor 8.
- háziiorvosi rendelés:
 - hétfő: 08:00 – 12:00
 - kedd: 12:00 – 16:00
 - szerda: 08:00 – 12:00
 - csütörtök: 12:00 – 16:00
 - péntek: 08:00 – 12:00
- készenlét (háziorvos telefonos elérhetősége):
 - hétfő: 12:00 – 16:00
 - kedd: 08:00 – 12:00
 - szerda: 12:00 – 16:00
 - csütörtök: 08:00 – 12:00
 - péntek: 12:00 – 16:00
- email: drnagylakit@gmail.com
- orvosi mobiltelefon: +36 30 968 9906
- nővéri mobiltelefon: +36 30 180 6030
- rendszeresen szedett gyógyszerek felíratási lehetőségei:
 - személyesen
 - a rendelő épületére kihelyezett postaláda útján
 - emailben
 - telemedicinálisan, a www.teledoki.hu weboldalon keresztül, előzetes regisztrációt követően
- A praxisban lehetőség van a személyes konzultáción túl telemedicinális ellátásra is, melyet a hozzánk forduló páciensek gyakran igénybe is vesznek.

A páciensek ellátását Társaságunk a feladatellátási szerződés értelmében hétköznaponként 08:00 – 16:00 között biztosítja, az ügyeleti ellátást 2023. október 1-től az Országos Mentőszolgálat biztosítja, területi illetékesség szerint a szolnoki ügyeleti telephelyen (5000 Szolnok, Tószegi út 21.) hétköznaponként 16:00 – 08:00, hétvégenként 08:00 – 08:00 között).

Akadályoztatás és szabadságolás alatt a háziiorvosi tevékenységet, az Önkormányzattal kötött feladatellátási szerződés értelmében Dr. Orosinka Sylwia háziorvostan szakorvos vagy Dr. Magyarósi László háziorvostan szakorvos végezhet, előzetes rendelési idő egyeztetés alapján. A helyettesítés tényéről, idejéről, időtartamáról az Önkormányzatot és a Lakosságot értesítjük.

TÉRÍTÉS ELLENÉBEN IGÉNYBE VEHETŐ SZOLGÁLTATÁSOK

A társadalombiztosítás által nem finanszírozott, térítés ellenében igénybe vehető szolgáltatások körét az alábbi rendeletek szabályozzák:

- 284/1997. (XII. 23.) Korm. rendelet a térítési díj ellenében igénybe vehető egyes egészségügyi szolgáltatások térítési díjáról
- 35/2013. (II. 14.) Korm. rendelet A térítési díj ellenében igénybe vehető egyes egészségügyi szolgáltatások térítési díjáról szóló 284/1997. (XII. 23.) Korm. rendelet módosításáról

HELYZETÉRTÉKELÉS

A 2025. évben a martfűi háziorvosi alapellátás működését számos külső és belső kihívás jellemezte. Országos szinten tovább romlottak az alapellátás működési feltételei, amely alól a helyi praxisok sem jelentenek kivételt.

Általános szempontok:

- A Praxisközösségi Rendszer befagyasztása miatt elmaradtak azok a fejlesztések és együttműködések, amelyek javíthatták volna az ellátás minőségét és hatékonyságát.
- A betegutak átláthatatlansága, a várólisták meghosszabbodása tovább növelte az alapellátás szakmai és adminisztratív terheit.
- Az adminisztrációs és digitális nyomás (telemedicina, indikátorok, dokumentációk) száma és intenzitása folyamatosan növekszik, miközben az ellátás minőségét javító indikátorrendszer továbbra is hiányzik.
- A minőségi munkát sem erkölcsi, sem anyagi elismerés nem kíséri.
- Az egészségügyi dolgozók társadalmi megbecsültsége csökkent, a COVID-19 pandémia következményeinek feldolgozása nem történt meg.
- Nem megfelelő az együttműködés és a kommunikáció a társszakmákkal, sok probléma adódik a beutalási rend, az adminisztráció körül, felesleges körök (ki adja a beutalót? szükséges-e kontrollvizsgálat?)
- Nagyon előregedett a háziorvosi társadalom, az utánpótlás kérdéses.
- Praxisösszevonások várhatók, melyhez a személyi, tárgyi és pénzügyi feltételek nem adóttak.

Gazdasági szempontok:

- A háziorvosi praxis működtetése veszteséges. A vállalkozói ellátási forma fenntartása hosszú távon nem biztosítható.
- Ennek oka az, hogy a NEAK-kal kötött finanszírozási szerződés szerint a praxist üzemeltető vállalkozásnak kell minden, a működéshez szükséges költséget kigazdálkodnia, mely a kötelezően kiadandó szakdolgozói bérek bérköltségei, a praxis megfelelő szintű működése érdekében bevezetett ágymelletti diagnosztikai eszközök magas fogyóeszköz-igénye miatt nem elégséges.
- Hozzájárul ehhez, hogy Társaságunk a lakosság egészségének megőrzése és magasabb szintre fejlesztése érdekében a rendelőben elvégzett szűrő- és diagnosztikai vizsgálatokért díjat nem számít fel.
- A Társaság az Önkormányzattal kötött támogatási szerződés értelmében 20.000.000 Ft letelepedési támogatásban részesült, melyért ezúton is köszönet illeti az Önkormányzatot és a Képviselőtestületet.

Problémák:

- Jelenleg nem biztosított a háziorvosi és gyermekorvosi praxisok dolgozói részére étkezőhelyiség, teakonyha, fürdőszoba.
- A veszélyes hulladék elkülönített tárolása nem megoldott egyik praxis esetében sem.
- A rendelő jelenlegi kialakítása, elrendezése nem teszi lehetővé a jogszabály szerint is kötelező, valamint a minél magasabb színvonalú szakmai munka, és bizalmi kapcsolat fenntartása érdekében is szükséges, orvos és beteg, illetve ápoló és beteg közötti, négy szemközti, bizalmas kommunikáció lehetőségét, valamint a betegvizsgálatot az egy helyiségben történő rendelés zajai (nyomtató, telefon stb.) zavarják.
- Rosszullétes beteg fektetésére, őrzésére külön helyiség jelenleg nem áll rendelkezésre.
- A jelenlegi kis helyiségben elhelyezett betegágy nem 360°-ban körüljárható, nem mozgatható, amely szakmai szempontból (pl. újraélesztés) problémás.
- A betegágy körül kerültek elhelyezésre – megfelelő hely és bútorzat hiányában – a betegellátáshoz szükséges diagnosztikai és terápiás eszközök, melyek nagy helyigényük és nagy számok folytán nagyon zsúfolttá teszik a rendelőt.
- Nincs működőképes defibrillátor – javasolt lenne egy AED (félautomata defibrillátor) beszerzése és a rendelő épületében történő elhelyezése.
- Az indikátoralapú finanszírozás univerzális problémája, hogy olyan tényezőkért kap a háziorvosi praxis negatív visszajelzést, amelyre nincs behatásunk, példa erre a 40-65 év közötti női páciensek 2 évente emlőrákszűrésén való részvétele. A pontértéket ugyanis a mammographiát végző intézmények saját jelentései alapján kalkulálja a NEAK, így azon

túlmenően, hogy felhívjuk a figyelmet a rendszeres szűrővizsgálatok fontosságára, érdemi behatásunk a folyamatra nincs.

Javasolt intézkedések:

- Külön orvosi rendelőhelyiség biztosítása – erről az egyeztetés az Önkormányzattal már elkezdődött – az alábbiak elősegítése érdekében:
 - Négyszemközi orvos-beteg kommunikáció lehetőségének megteremtése.
 - A jelenlegi zsúfoltság megszüntetése.
 - A jövőben foglalkozás-orvostani tevékenységet is szeretnék a településen folytatni, melyhez szükséges, hogy külön orvosi és ápolói rendelőhelyiség álljon rendelkezésre, így lehetővé váljon az elkülönített háziorvosi és üzemorvosi rendelés.
 - Szűrések hatékony lebonyolítása
 - Ápolói rendelés (szűrések, kötözés, gondozás stb.)
 - Rosszullétes beteg fektetése, őrzése
- A jelenlegi és jövőbeni rendelőhelyiség festése, lehetőség szerint bútorozása.
- A jövőbeni (orvosi) rendelőhelyiség klimatizálása.
- Teakonyha, fürdőszoba, étkező biztosítása.
- A lehető legmagasabb szintű betegellátási minőség fenntartása érdekében havi 300.000 Ft szabadon felhasználható támogatás biztosítása.

A Point-of-Care eszközök fogyóeszköz-igényének biztosítása - továbbra sem szeretnénk a lakossággal kifizettetni a vizsgálatok díját a (szűrő)vizsgálatokon való részvételre való motiváció elősegítése érdekében.

SZÜRŐVIZSGÁLATI LEHETŐSÉGEK

A lakosság számára helyben rendelkezésre áll rendelőnkben térítésmentesen, az induló anyagkészlet erejéig:

- boka-kar index (BKI) mérés
- szűrőaudiometria (tájékozódó jellegű hallásvizsgálat)
- közel- és távollátás vizsgálata Csapody- és Kettesy-táblák használatával
- kilégzési karboxi-hemoglobin-szint mérése
- pitvarfibrilláció-szűrés EKG-val
- pulzoxymetria
- POCT CRP és HbA1c szint mérés kislaborautomatával

- szűrőspirometria (tájékoztató jellegű légzésfunkciós vizsgálat)
- Holter EKG (24 órás EKG)
- ABPM (24 órás vérnyomásmérés)
- videodermatoszkópos anyajegyszűrés

A szűrővizsgálatok lebonyolítását mi végezzük, külső segítséget annyiban tudunk igényelni a Családsegítő Szolgálat részéről, hogy a nehezen, de mozgatható, nem teljesen fekvőbetegeket behozzák a rendelőbe.

EREDMÉNYEINK

A praxis eszközparkja az alábbi eszközökkel bővült:

- Point of Care diagnosztika
- CRP és HbA1c mérő készülék
- Számítógéphez csatlakoztatható EKG (CARDIAX)
- Szűrőaudiométer (Inventis Triangle)
- Spirométer (MIR Spiro Lite)
- Számítógéphez csatlakoztatható pulzoximéter, különböző nagyságú érzékelőkkel
- Vérnyomásmérő
- ABPM
- Holter EKG

A minőségi háziorvoslás indikátorainak való megfelelés az egészségügyi-alapellátási rendszerben:

1. Influenza elleni védőoltás
2. Mammográfia
3. Magasvérnyomás-betegség kezelése 1.
4. Magasvérnyomás-betegség kezelése 2.
5. Magasvérnyomás-betegség kezelése 3. (szérum-kreatinin)
6. Lipidparaméterek vizsgálata
7. Ischaemiás szívbetegek gyógyszeres kezelése
8. Diabéteszes betegek gondozása 1. (HbA1c)
9. Diabéteszes betegek gondozása 2. (mikroalbumin)
10. Antibiotikumos kezelés
11. Kardiovaszkuláris szűrővizsgálatok végzése
12. Hiperurikémia szűrése

Az NNGYK az EFOP-1.8.22 azonosítószámú „Alapellátás fejlesztése a háziorvosi és házi gyermekorvosi szolgálatok kapuőri funkciójának megerősítésére” elnevezésű kiemelt projekt keretében haszonkölcsön szerződést írtunk alá a közfeladat ellátása, a lakosság

közszolgáltatásokkal való ellátása, valamint e feladatok ellátásához szükséges infrastruktúra biztosítása céljából.

NYILVÁNTARTOTT GONDOZOTTAK

	2023		2024		2025	
	nők	férfiak	nők	férfiak	nők	férfiak
Magasvérnyomás-betegség	417	314	478	381	515	428
Iszkémiás szívbetegség	54	38	87	65	110	79
Krónikus légúti betegségek	66	43	108	62	134	76
Cukorbetegség	102	92	123	112	146	137
Egyéb anyagcserebetegségek	93	51	202	146	343	225
Emésztőszervi betegségek	255	158	283	184	285	189
Daganatos betegségek	45	16	62	25	89	38
Mozgásszervi betegségek	265	149	378	230	488	299
Idegrendszeri betegségek	12	7	24	13	37	23
Pszichiátriai betegségek	62	21	134	50	199	72
Csontritkulás	33	2	70	9	120	18
Asztma és allergia	38	25	72	38	100	52

BETEGFORGALOM

	2023		2024		2025	
Rendelésen megjelentek	5674	3633	10628	7114	8490	5857
Lakáson történt ellátás	18	11	43	47	29	21
Szakrendelésre irányítva	225	176	834	517	781	471
Laborvizsgálatra irányítva	372	197	791	526	792	495
Kórházba utalások száma	9	2	19	8	14	1
Ápolónői látogatások száma	18	21	24	27	26	23

A MARTFŰI LAKOSSÁG

Praxisunkban a beszámoló elkészítésének napján 2052 bejelentkezett biztosítottat tartunk nyilván. A gondozási mutatók a NEAK-tól minden hónapban küldött, indikátor alapú visszajelzés szerint a praxis indikátorteljesítési pontszáma minden hónapban 12-14 között szokott ingadozni, a rendelkezésemre álló információ szerint a környéki háziorvosi praxisok pontátlagát kis mértékben meghaladja.

Martfűn a demográfiai adatok alapján a lakosság elöregedése és népesség-csökkenés figyelhető meg, ami önmagában is kihívást jelent az egészségi állapot szempontjából.

Az országos adatok szerint pedig a magyar lakosság egészségi állapota továbbra is kedvezőtlen: például a krónikus betegségek – mint a szív- és érrendszeri, daganatos megbetegedések – előfordulása viszonylag magas, az életmód faktorok szerepe jelentős.

Környezeti tényezők

Martfű városa ipari múltú település. Az egykori és jelenlegi gyárakban dolgozó, illetve a múltban a gyárakban munkát végzett, ergonómiai és kémiai egészségkárosító kockázatoknak kitett populáció tekintetében fokozott a legalább részben foglalkozási eredetű megbetegedések kockázata. Az egészségi állapot kedvezőtlen alakulása nem helyi sajátosság, Magyarország lakosságának egészét érintő általános tendencia.

Mozgás és életmód

A lakosság által végzett aktív mozgás, sportolás, fizikai tevékenység nem valószínű, hogy meghaladja az országos átlagot. A dohányzás, alkoholfogyasztás, mozgásszegény életmód – sajnos – Martfűn is jellemző.

Táplálkozási szokások

Konkrét adataim e tekintetben nincsenek, feltehetően az országos átlaggal korrelál a zöldség-gyümölcs fogyasztás aránya, só-cukorfogyasztás, elhízás mértéke. Tekintettel arra, hogy Martfű települése kis- és közepes méretű, iparos múltú, demográfiai szempontból elöregedő, feltételezhető, hogy a városban élők táplálkozási szokásai sem feltétlenül követik az ideális irányt – például lehet magasabb a feldolgozott élelmiszerek fogyasztása, alacsonyabb lehet a tudatos táplálkozás aránya.

Összevetés a magyar átlaggal

Összességében azt mondhatjuk, hogy Martfű lakosságának egészségi állapota – környezeti, mozgás- és életmód-, valamint táplálkozási szempontból – valószínűleg az országos átlagnál kedvezőtlenebbül alakul.

Következtetés

A jövőben különösen fontos lenne a megelőzés (szűrővizsgálatok, életmód- és táplálkozás-oktatás), a közösségi mozgásprogramok erősítése, a környezeti egészségkárosító tényezők mérséklése és az egészségtudatos életmód támogatása. Fokozott figyelem indokolt az egészségfejlesztés területén.

TERVEINK

A közeljövőben megvalósítani tervezzük:

- Saját weboldal megtervezését és üzembe helyezését, melyen:
 - lehetőséget biztosítunk a telefonálás és emailváltás nélküli időpontfoglalásra,
 - aktualításokat teszünk közzé,
 - közzétesszük a gyakran ismételt kérdéseket,
 - tájékoztatjuk a lakosságot a jogszabályi és egyéb változásokról,
 - hasznos ismeretterjesztő tartalmakat teszünk közzé.
- Tervezzük az Önkormányzattal egyeztetve a rendelői helyiség festését, új bútorzat beszerzését.
- Fejleszteni tervezzük a jövőben a kardiovaszkuláris és egyéb megelőző jellegű szűrések gyakoriságának növelését, amely elvégzését munkatársaimmal közösen a napi rutin részévé tesszük.

Fentiekben kérjük az Önkormányzat és a Képviselőtestület, valamint a Lakosság szíves segítségét és közreműködését.

Martfű, 2025.10.22

Dr. Nagylaki Tamás